

## ●出張労働相談会

### 出張労働相談会 in うるま市

- 【内 容】 無料の労働相談会をうるま市で開催します。男女問わず労働者、雇用主の働くうえでのお悩みや労働問題について、社会保険労務士が双方の立場で解決に向けてのアドバイスや情報提供を行います。予約不要、お気軽にお越しください。
- 【日 時】 2025年11月12日(水) 10:00～16:00
- 【場 所】 うるま市役所本庁舎西棟1階 財務政策課横打合せスペース (うるま市みどり町1-1)
- 【対 象】 在職者、求職者、雇用主(性別不問)



与那原町で開催された出張労働相談会の様子

## 働く上での疑問・悩みは「労働相談」を活用しましょう

### ～沖縄県女性就業・労働相談センターのご案内～

当センターは、沖縄県が実施する事業で、労働法の専門家である社会保険労務士が、労働に関するトラブルや疑問について助言や情報提供を行い、当事者間で自主的な解決ができるよう、お手伝いをしています。センター名に「女性」とありますが、相談は男女を問わず、労働者本人、もしくは家族・同僚・知人等、雇用主の方にご利用いただけます。

電話相談、または予約による対面相談が可能です。

#### 【主な相談内容】

- ・上司の言動はパワハラではないか
- ・残業代が支払われていない
- ・採用されたが給与の内容が不明
- ・パートも有給休暇があるのか
- ・突然「辞めるように」と言われた
- ・従業員2名だが、社会保険の加入は必要か
- ・辞めたいのに認めてもらえない
- ・長期欠勤している職員への対応に困っている



#### 【相談を有効にするためのポイント】

相談をより有意義なものにするために、次の点を事前に整理してみましょう。

#### ●困っていること・知りたいこと

思いがこみ上げて話がまとまらなかったりすると、伝えたいことが正確に伝わらない場合があります。事前にメモにするなど、整理しておくとしスムーズです。

#### ●どうしたいか

解決には相談者の「どうしたいか」というお気持ちが、解決への第一歩となります。「こうしたい」「こうしてほしい」と明確に伝えることで、適切なアドバイスが受けられます。

#### ●関連する書類の準備

給与明細、雇用契約書など、これまでに受け取った書類を用意しておく、より具体的な対応が可能になります。

#### 【相談者の状況に合わせたサポートを行います】

状況や困りごとに応じて、同じ施設内にあります「グッジョブセンターおきなわ」に入居する、生活から就労までを支援する機関や、その他の専門機関をご案内しながら、相談者の課題解決に向けて支援を行っています。気になることや不安を一人で抱え込まず、ぜひお気軽にご相談ください。

## 無料労働相談のご案内

賃金未払い・突然の解雇

育児・介護休業・休めない

パワハラ・セクハラなど

## 働く人と雇用する側の労働問題に男女問わずアドバイス！

当センターでは社会保険労務士が、労働者、雇用主または家族からの相談に対し、労働者、雇用主、双方の立場で解決に向けてアドバイスや、情報提供を、男女問わず行います。

また、外国人労働者の方や支援者の方、使用者の方からの相談も受け付けております。(日本語のみ)

We also accept consultations from foreign workers, supporters and employers. (Japanese only)

どうぞお気軽にお問い合わせください。

電話相談専用  
フリーダイヤル

**0120-610-223**

9:00～17:00 月～金(土日祝休み)

対面相談

**098-941-4750**

※要予約 9:00～16:00 月～金(土日祝休み)

あなたの“働く”を応援

# YELL

エール



TAKE FREE

2025  
11・12月号  
vol.19

- Wordセミナー
- Excelセミナー
- キャリアアップセミナー
- 労働関係セミナー



詳しくは中・裏面でチェック！

## 沖縄県女性就業・労働相談センター

◎ 沖縄県商工労働部 労働政策課委託業務 (公財) 沖縄県労働者福祉基金協会

働く女性  
応援事業

●電話相談専用フリーダイヤル  
**0120-633-993**  
9:00～17:00 月～金(土日祝休み)

●対面相談・セミナーのお申込み  
**098-863-1788**  
9:00～17:00 月～金(土日祝休み)  
【対面相談/要予約】9:00～16:00

労働相談  
事業

男性も  
OK!

●電話相談専用フリーダイヤル  
**0120-610-223**  
9:00～17:00 月～金(土日祝休み)

●対面相談・セミナーのお申込み  
**098-941-4750**  
9:00～17:00 月～金(土日祝休み)  
【対面相談/要予約】9:00～16:00



6階 グッジョブセンターおきなわ

WEBサイト LINE X Instagram Facebook



〒900-0021 那覇市泉崎1丁目20番1号 カフーナ旭橋A街区 6Fグッジョブセンターおきなわ内 (那覇バスターミナル)  
(アクセス方法) モノレール旭橋駅・那覇バスターミナルより直結 ※駐車料金は有料です。公共交通機関のご利用をおすすめします。

OWLCC

検索



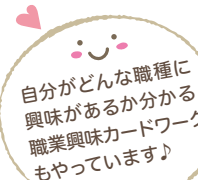
## 働く女性応援事業 仕事をしている女性、仕事をしたい女性を応援します！

### ご利用案内

- 各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。(キャンセルの場合、早めにご連絡ください)
- グジョブセンターおきなわ内セミナーへの参加はグジョブセンターおきなわの利用者登録が必要です。

### ▽個別相談 ― 求職活動実績対象

「どんな働き方が合うのかわからない」「今の仕事を続けていけるのか自信がない」「転職しようか悩んでいる」「私に合うお仕事ってなに?」「履歴書添削、面接練習したい」など、働く上での悩みを専門相談員と一緒に考えてみませんか?遠方の方は電話相談専用フリーダイヤルもごさいます。(0120-633-993)



※PCセミナーの事前テストは実績対象外です。  
※PCセミナーは事前テスト、もしくは開催日の1ヶ月前から受付開始です。

## 女性のキャリアアップセミナー

第23回

### 3日で上げよう！私の働く力 ～ Word実践編 ～

求職活動  
実績対象

- 【内 容】自己流で使っている方、もっとWordの機能を学びたい方におすすめ！Wordの基本操作から表や写真の挿入、編集方法などを学び、ビジネス文書やチラシの作成、ラベル印刷や差し込み印刷、ショートカットキーの使い方など実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票Cレベル程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。 **初心者不可**
- 【事前選考テスト】 2025年11月12日(水) 10:00～11:30(要予約)  
【講座日時】 2025年11月19日(水)～11月21日(金) 9:30～12:30  
【場 所】 グジョブセンターおきなわ PC研修室  
【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)  
【定 員】 12名  
【対 象】 タイピング入力・Wordの基本操作が可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



浦添市共催

第25回

### 仕事と介護どちらも大切にするために 介護制度と暮らしのサポート活用法

- 【内 容】いざ介護が必要になった時にも安心して対応できるように、介護保険制度や介護休業制度の基礎知識から、介護タクシーや見守りサービスなどの民間サービス、多様な支援制度についてもご紹介いたします。また、地域包括支援センターやケアマネへ相談する際のポイントなど、事例を交えて仕事と家庭を両立するためのヒントをお伝えします。
- 【講座日時】 2025年11月27日(木) 10:00～12:00  
【場 所】 アイムユニバース・てだこホール 多目的室2(浦添市仲間1-9-3)  
【講 師】 富山 文章 氏  
(社会保険労務士・主任介護支援専門員)  
【定 員】 20名程度  
【対 象】 仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第27回

### 2日で上げよう！私の働く力 ～ Word実践編 ～

求職活動  
実績対象

- 【内 容】自己流で使っている方、もっとWordの機能を学びたい方におすすめ！Wordの基本操作はもちろん、ビジネス文書やチラシの作成、表や写真の挿入、差し込み印刷など作業効率を上げるテクニックを学び、ハローワーク求人票Cレベル程度の実践に役立つスキル習得を目指します。 **初心者不可**
- 【講座日時】 2025年12月4日(木)～12月5日(金) 10:00～16:00(昼休憩1時間)  
【場 所】 石垣市役所 大会議室1(石垣市真栄里672)  
【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)  
【定 員】 12名  
【対 象】 PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第24回

### 3日で上げよう！私の働く力 ～ Excel実践編 ～

求職活動  
実績対象

- 【内 容】自己流で操作に自信がない方、もっとExcelの効率を上げる機能を学びたい方におすすめ！Excelの基本操作から表やグラフの作成、データの並べ替えや条件付き書式、実務に役立つ基本的な関数、ショートカットキーなどの操作方法を学び、ハローワーク求人票B～C程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。 **初心者不可**
- 【事前選考テスト】 2025年11月12日(水) 13:30～15:00(要予約)  
【講座日時】 2025年11月19日(水)～11月21日(金) 13:30～16:30  
【場 所】 グジョブセンターおきなわ PC研修室  
【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)  
【定 員】 12名  
【対 象】 タイピング入力・Excelの基本操作が可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



石垣市後援

第26回

### 知って安心！女性のための 社会保障・年金・収入の壁セミナー

- 【内 容】女性がライフステージやキャリアプランに応じて働き方を選ぶ際に知っておきたい、社会保障制度や年金の基礎知識、扶養制度や収入の壁などの基礎知識をわかりやすくお伝えします。「社会保険に入った方がいいの?」「扶養内で働いて?」「年金はいつもらう?」など、気になる疑問をすっきり整理して、将来を見据えた「働き方の選び方」を一緒に考えてみませんか?
- 【講座日時】 2025年12月3日(水) 10:00～12:00  
【場 所】 石垣市役所 大会議室1(石垣市真栄里672)  
【講 師】 水澤 孝一 氏(特定社会保険労務士)  
【定 員】 20名程度  
【対 象】 仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第28回

### 2日で上げよう！私の働く力 ～ Excel実践編 ～

求職活動  
実績対象

- 【内 容】自己流で操作に自信がない方、Excelのもっと効率を上げる機能を学びたい方におすすめ！Excelの基本操作から表やグラフの作成、データの並べ替えや条件付き書式、実務に役立つ基本的な関数、ショートカットキーなど実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票B～C程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。 **初心者不可**
- 【講座日時】 2025年12月11日(木)～12月12日(金) 10:00～16:00(昼休憩1時間)  
【場 所】 石垣市役所 大会議室1(石垣市真栄里672)  
【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)  
【定 員】 12名  
【対 象】 PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



## 女性のキャリアアップセミナー

第29回

### Googleの便利なツールを 使ってみよう！

求職活動  
実績対象

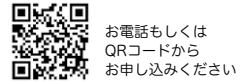
- 【内 容】ビジネスでの活用も増えているGoogleの無料ツールについて学びませんか?ドキュメントやスプレッドシート、スライドやキープなどさまざまな無料ツールの基礎知識やドライブでの共有方法など便利な機能を知り、活用できるスキルを身につけます。
- 【講座日時】 2025年12月24日(水) 10:00～15:00(昼休憩1時間)  
【場 所】 グジョブセンターおきなわ PC研修室  
【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)  
【定 員】 12名  
【対 象】 PCの基本操作が可能な仕事をしている女性、仕事をしたい女性  
※Googleアカウントが必要です。



## ハラスメントのない魅力ある職場づくり ～これからはじまるカスタマーハラスメント防止対策～

- 【内 容】近年、職場環境に関する法整備が急速に進んでいます。本セミナーでは、沖縄労働局職員と社会保険労務士を講師へ招き、職場の各種ハラスメント(パワハラ・セクハラ・妊娠・出産・育児・介護)に関する法令や事例を通じて防止対策の重要性を学びます。さらに、来年度施行のカスタマーハラスメント対策の概要を理解し、措置義務化に向けた体制整備への備えを目的としています。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着6名・要予約)
- 【日 時】 2025年12月19日(金) 10:00～12:00(セミナー)  
12:00～13:00(個別相談)  
【場 所】 沖縄産業支援センター 3F中ホール(那覇市字小禄1831-1)

- 【講 師】 沖縄労働局職員  
水澤 孝一 氏(特定社会保険労務士)
- 講師プロフィール  
約30年間の社会人経験で、営業職や人事管理職を経験。年間100社以上の事業所訪問を通し人材育成や経営課題と向き合う。現在は、沖縄働き方改革推進支援センターの副センター長として企業の相談対応や、当センターの専門相談員、セミナー講師など幅広く活躍中。
- 【定 員】 100名程度  
【対 象】 雇用主、管理職、人事担当、その他関心のある方(男女問わず)



お電話もしくは  
QRコードから  
お申し込みください

## 日本で働く外国人の為に知っておきたい 基礎知識や労働法 ～働く現場の事例紹介～

- 【内 容】日本で働くときには外国人も日本の法律が適用されます。このセミナーでは、前半で企業の取組事例を紹介し、外国人雇用に関する法令や事例を通じて防止対策の重要性を学びます。さらに、来年度施行のカスタマーハラスメント対策の概要を理解し、措置義務化に向けた体制整備への備えを目的としています。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)
- 【日 時】 2025年11月27日(木) 13:30～15:30(セミナー)  
15:30～16:30(個別相談)  
【場 所】 アイム・ユニバース てだこホール 多目的室2(浦添市仲間1-9-3)  
【講 師】 渡邊 多江子 氏(沖縄ビジネスサービス株式会社 総務課長)  
上里 朝也 氏(特定社会保険労務士)  
【定 員】 20名程度  
【対 象】 外国人労働者を雇用(検討)する企業の担当者、外国人労働者の支援者(支援員・家族・友人含む)、その他(外国人労働者・求職者など)男女問わず



開催  
しました!

## 事例発表会 & 事例検討会

2025年6月24日(火)・7月16日(水)

- 事例発表企業 拓南本社株式会社/株式会社ピータイム  
誰もが働きやすい職場環境づくりに向けた当センターの企業支援「女性が働き続けられる職場環境づくり支援プログラム」の取り組み事例発表と、よくある事例についてグループで検討いただき、より良い職場づくりについて考える講座を開催し、合計29の企業・事業所から48名の方にご参加いただきました。
- 参加者の声  
・事例を聞き、自社の取り組みにもぜひ活用したいと思いました。  
・違う業界の取り組みを知ることができ、自社でも直面している点もあり、参考になりました。  
・他の企業さんの意見や立場の違う人の意見などを聞いて、参考になることが多く勉強になりました。  
・男性目線と女性目線での違い、ギャップを感じ取れるグループワークでとても有意義な時間でした。

## 労働関係セミナー

石垣市後援

### 職場トラブル、どう防ぐ? ～社労士が語るリアルな話と労働法のキホン～

求職活動  
実績対象

- 【内 容】残業代未払いや突然の解雇、パワハラ・長時間労働からの体調不良など、労使間で生じるトラブルは年々増加傾向にあります。それらを未然に防ぎ安心して働く職場環境を作るために知っておきたい労働法の基礎知識について、社会保険労務士が体験談や事例を交えわかりやすく説明します。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)
- 【日 時】 2025年12月3日(水) 13:30～15:30(セミナー)  
15:30～16:30(個別相談)  
【場 所】 石垣市役所 大会議室1(石垣市真栄里672)  
【講 師】 前里 久誌 氏(社会保険労務士)  
【定 員】 20名程度  
【対 象】 求職者、在職者、雇用主(男女問わず)



開催  
しました!

## 沖縄の子育て・介護のリアルから考える 職場の風土づくり

2025年9月11日(木)

- 講師 名城 健二 氏(沖縄大学人文学部 福祉文化学科 教授)  
沖縄における子育てや介護の現状を知り、社会全体で沖縄を支えるために、企業が多様性について理解を深め、これからどのような支援ができるのかグループワークで一緒に考える講座を開催し、合計47の企業・事業所から49名の方にご参加いただきました。
- 参加者の声  
・沖縄の現状が把握できた上で、企業側として、体制構築、従業員のフォローの仕方など課題が見えてきて、どう対策が必要か考えるきっかけができました。  
・職場の在り方を見直すいい機会になりました。働きやすい職場をつくるためには、普段からの関係性が重要になると感じました。  
・制度について知らない人や相談しづらい人もいるという考え方があまりできていなかったのが今回のセミナーを通して考え方を改善していけるようにしたいと思いました。  
・制度はあるものの、従業員の精神面までサポートできているのか考えさせられました。寄り添って話を聞いてあげる環境を作りたい。

