

令和3年7月13日(火)13:30～16:30 (沖縄産業支援センター)

## 「女性社員の健康と働き方」 開催

26社から28名の経営者・管理職の方にご参加頂きました!!

“女性社員の健康と働き方”をテーマに、女性と共に働く上での女性特有の身体の変化（妊娠・出産・更年期）やコミュニケーション等について学び、女性が働きやすい職場環境づくりに取り組まれている、有限会社ヨシダ工業サービス・代表取締役 慶田盛直哉氏に、女性社員が増えたことによる職場環境の変化や実践している取り組みとその効果について好事例をお話頂きました。

支援プログラム実践ワークでは、各グループにて職場で課題となる事例をもとに、原因や改善策について意見交換し発表まで行いました。発表後、社会保険労務士の高良恵利子氏より、それぞれの課題改善に向けたアドバイスを受け、支援プログラム専門家派遣の取り組みを皆さんに体験して頂きました。

### プログラム

- 女性の心と体の理解～ともに働き続けるために～ 保健師兼看護師/千葉 千尋 氏
- 企業事例紹介～社員の健康と働き方～ 有限会社ヨシダ工業サービス/慶田 盛直哉 氏
- 支援プログラムツールを活用した実践ワーク 社会保険労務士/高良 恵利子 氏

### <受講生の声>

- ・職場に女性社員が多く、男性の自分としては女性特有の身体(体調)の変化等の理解をもっと深めるべきだと感じた。
- ・女性特有の健康に会社も関心、理解し環境づくりに取り組むことが大事だと思いました。
- ・女性が働きやすい職場＝全社員が働きやすい職場 という考え方を社内に共有することが大事だと感じました。
- ・会社での取り組みで人材育成から会社のあらゆる利益が生まれているんだと関心した。
- ・制度や労働条件面だけでなく、職場の雰囲気づくりを色々な面から実践していて参考になりました。
- ・自分の会社にも従業員皆で取り組める何かを取り入れたいと思いました。
- ・リフレッシュタイムは大変必要です。勤務時間内で設定する案も我が社でも取り上げていきたいと思います。
- ・同じ職種の方々との話し合いで自分の職場と同じような事例があり、改善に向けてのヒントが得られて良かった。
- ・理想に近い職場の話を聞けたり、同じ事を悩んでいることに安心したりする事もできた。改善すべき点も見つけた気がする。
- ・自社だけでは解決し難い問題があったが、他社の方々のお話やアドバイスがいただけてとても有意義な時間になりました。



女性の心と体の理解：千葉千尋 氏



社員の健康と働き方：慶田盛直哉 氏



支援プログラム実践ワークの様子